

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 9 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Желе манная	130	155	131.3	173.0
	пшеница				
	Виттердроз с сыром	40	50	109.2	126.5
	Желе на молоке	180	100	83.7	93.0
II завтрак					
Обед	Салат из овощей	40	60	0.0	0.0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91.6	122.1
	Картофель по-домашнему	150	200	91.6	122.1
	Сок овощной	180	100	71.4	86.0
	Хлеб ржаной	10	30	33.8	60.6
	Хлеб пшеница	15	15	30.3	30.3
Подник	Фрукты домашние	50	50	89.0	89.0
	Сметана	180	200	140.4	156.0
Ужин	Омлет с морковью	130	100	143.0	220.0
	мясо отварное	60	70	153.5	129.6
	Шиповник	180	180	82.2	82.0
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8